

講師紹介

小布施 由恵(おぶせ ゆきえ)

●東京都豊島区出身

主な学歴

豊島区立 目白小学校 卒業

豊島区立 千登世橋中学校 卒業

私立 豊島学院高等学校 卒業

東京女子体育短期大学 児童教育学科 卒業

日本工学院八王子専門学校 健康スポーツ科 卒業



●卒業後は、スイミングスクールのコーチ、エアロビック・アクアビクス・キッズエアロビックのインストラクター、放課後児童支援員の仕事に就き、、、現在は2児のママインストラクターとして育児と並行しつつ、赤ちゃんから高齢者までの指導を担当。リアルレッスンのほか、ZOOMでのオンラインレッスンもおこなう。

主な活動場所

東京都(豊島区、新宿区、台東区、太田区等)の公共スポーツ施設にて親子体操や未就学時・小学生対象の体操教室を担当する。豊島区総合事業の『つながるサロン』にて、介護予防体操(若返りリズム体操)を高田介護予防センター、東池袋フレイル対策センター、区民ひろば高南第一にて実施。また、豊島区区民ひろば朋有・長崎・目白・高南第一・西池袋にて、親子講座・大人向け講座を開催。豊島区総合体育館にて毎週金曜日に親子教室『親子で一緒にふれあい Time』(1歳から3歳対象)を開催中。

主な資格

日本スポーツ協会公認 エアロビックコーチ1・水泳コーチ1

日本エアロビック連盟認定 キッズ・ジュニアエアロビック指導員

スローエアロビック指導員

22世紀親子からだ育て塾認定 マスター運動指導者

放課後児童支援員

幼稚園教諭 2種

保育士

よろしくお願いいたします(^_^)